

# vivi milano

## di che sale sei?

una volta il sale lo vendeva il monopolio di stato ed era grosso, fino e basta. oggi il sale di monopolio non c'è piu' e l'offerta è esplosa: oramai è diventata quasi una spezia, troviamo tante tipologie di profumi piu' o meno accentuati,. chi ne ha una grande scelta è soana. troverete quello rosa dell' himalaya, quello integrale marino di mothya, e poi i fiocchi di sale di cipro, quello grosso nero delle hawaii, quello al pepe di szechuwan e altri. per capire come utilizzarli al meglio non c'è che un modo: assaggiarli. usateli sempre con moderazione, che di sale ne mangiamo sempre troppo, a scapito della pressione.